



PROGRAMMA II° EDIZIONE

Diabete & Atletica - Corri con il Diabete, non inseguirlo!

Evento in collaborazione con il Cus Roma

domenica 19 novembre 2017, ore 9.00 – 15.30

Impianti Sportivi Sapienza – Cus Roma (Roma)

Via delle Fornaci di Tor di Quinto 64

OBIETTIVI

- far sperimentare ai ragazzi con diabete cosa sia l'atletica leggera;
- testimoniare i benefici dell'attività sportiva;
- illustrare ai familiari, agli allenatori e a coloro che operano nel settore sportivo cosa sia il diabete, come si cura e come si gestisce la terapia durante l'attività motoria;
- promuovere la pratica dell'atletica leggera, offrendo la possibilità di avviare l'allenamento dei ragazzi con diabete insieme agli altri coetanei, di farli seguire da istruttori qualificati e formati nella gestione del diabete durante la pratica sportiva.

L'ACSI Campidoglio Palatino mette a disposizione i suoi tecnici nei seguenti impianti sportivi:

Stadio "N. Martellini" - Terme di Caracalla (Roma)	Stadio "P. Rosi" - Acqua Acetosa (Roma)
Stadio "A. Nori" - Tor Tre Teste (Roma)	Stadio "A. Berra" - Eucalipti (Roma)
Stadio "F. Ceconi" - Monterotondo (RM)	Campo Sportivo "A. Menicocci" - Ariccia

L'Atletica Viterbo mette a disposizione i suoi tecnici nei seguenti impianti sportivi:

Stadio Campo Scuola Atletica Leggera (Viterbo)

L'Atletica Velletri mette a disposizione i suoi tecnici nei seguenti impianti sportivi:

Stadio Comunale Giovanni Scavo (Velletri)

L'Asd Intesatletica Latina mette a disposizione i suoi tecnici nei seguenti impianti sportivi:

Campo Coni via Botticelli (Latina)

La giornata avrà inizio alle ore 9.00 e terminerà con la fine del pranzo alle ore 15.30

RAGAZZI

ore 9.15 (Sul Campo)

Attività sportiva con correlate spiegazioni, affiancati da tecnici, atleti e dalla presenza straordinaria dell'atleta olimpionico nella disciplina del salto triplo Fabrizio Donato

ore 10.30 (Sul Campo)

Merenda e controllo glicemia

ore 12.35 (Sul Campo)

Attività sportiva: tecnica di atletica.
Staffetta 4 x100 finale

GENITORI E ALLENATORI

ore 9.15 (Sala Riunione)

Presentazione dell'evento

Marco Giangrande

Presidente ACSI Campidoglio Palatino

Pompeo Leone

CommissarioCUS Roma

Le società sportive per l'aggregazione sociale e il benessere psicofisico. *Fabio Martelli*,
Presidente Fidal Regionale Lazio

Moderatore: *Francesco Costantino*,
Responsabile Servizio di Diabetologia Pediatrica
Policlinico Umberto I°, Roma

Cos'è il diabete mellito e il suo rapporto vincente con l'attività fisica. L'influenza della pratica di discipline di potenza e resistenza nella terapia del diabete.

Maria Luisa Manca Bitti,

Responsabile Servizio di Diabetologia Pediatrica
Policlinico Tor Vergata, Roma

La terapia del DM e l'aiuto della tecnologia nella pratica dell'atletica leggera.

Riccardo Schiaffini,

Diabetologo Ospedale Pediatrico Bambino Gesù ,Roma
Referente Regionale SIEDP Lazio

Procedure per il rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica

Elvira De Blasiis, *Specialista Medicina dello Sport*

Diabete e corretta alimentazione nella pratica delle discipline di potenza e resistenza dell'atletica leggera.

Donatella Bloise, *Diabetologa ASL RM6*

Ipo e iperglicemie durante l'allenamento e la gara. Cosa l'allenatore deve sapere, quando deve intervenire in relazione alla specialità atletica svolta.

Felix Strollo, *Diabetologo*,

Coordinatore scientifico ALAD

Domande ai relatori

ore 12.35

RAGAZZI, GENITORI ED ALLENATORI (Sala Riunione)

Testimonianze di atleti con diabete: *Flavia Santoboni*, *Federica Parruccini*

ore 13.30

Pranzo Buffet

ore 15.30

Conclusione evento